



باسمه تعالی
جمهوری اسلامی ایران
وزارت آموزش و پرورش



اداره کل آموزش و پرورش استان البرز ناحیه ۱ کرج

امتحانات نوبت دوم خرداد ماه مجتمع آموزشی سلاله سال تحصیلی ۱۴۰۲_۱۴۰۳

نام و نام خانوادگی:		آزمون درس : تفکر و سبک زندگی	نمره به عدد:
نام دبیر:		تاریخ آزمون : ۱۴۰۳/۳/۲۲	نمره به حروف:
کلاس: هفتم	شماره صندلی:	مدت آزمون : ۴۰ دقیقه	تعداد صفحات: ۱ صفحه
ردیف	سوال		
۱	هویت فردی را تعریف کنید.		
۰,۵			
۲	تعریف زیر از خودآگاهی را کامل کنید. شناخت ما از خصوصیات -----، -----، -----، ----- را خودآگاهی می گویند.		
۱			
۳	مدیریت زمان چیست؟ الف) داشتن هدف ب) برنامه ریزی آگاهانه ج) انجام به موقع کارها د) همه ی موارد		
۰,۲۵			
۴	انواع هدف را نام ببرید، یکی از آنها را به دلخواه تعریف کنید.		
۰,۵			
۵	یکی از تغییرات دوران بلوغ دختران را بنویسید.		
۰,۲۵			
۶	منظور از شیوه های رفتاری چیست؟ ۲ نمونه از آن را نام ببرید.		
۰,۵			
۷	عناصر ارتباطی کدامند؟		
۱			
۸	به تأثیرات یک دوست یا گروه دوستان در انتخاب یک تصمیم یا انجام یک کار چه خوب باشد چه بد را ----- می گویند.		
۰,۲۵			
۹	عصبانیت یک واکنش ----- است. الف) هیجانی ب) عقلانی ج) جسمانی		
۰,۲۵			
۱۰	در رابطه با یکی از موضوعات عنوان شده در کلاس تفکر و سبک زندگی (بلوغ، خودآگاهی، سبک زندگی و ...) نظر خود را در یک الی دوخط بنویسید.		
۰,۵			



باسمه تعالی
جمهوری اسلامی ایران
وزارت آموزش و پرورش



اداره کل آموزش و پرورش استان البرز ناحیه ۱ کرج

امتحانات نوبت دوم خرداد ماه مجتمع آموزشی سلاله سال تحصیلی ۱۴۰۲_۱۴۰۳

نام و نام خانوادگی:		پاسخنامه آزمون درس تفکر و سبک زندگی	نمره به عدد:
نام دبیر:		تاریخ آزمون : ۱۴۰۳/۳/۲۲	نمره به حروف:
کلاس: هفتم	شماره صندلی:	مدت آزمون : ۴۰ دقیقه	تعداد صفحات: ۱ صفحه
ردیف	سوال		
۱	مجموعه ای از ویژگی های جسمانی، عاطفی، اعتقادی، اخلاقی و عقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود.		
	۰,۵		
۲	شناخت ما از خصوصیات، صفات درونی، اعتقادات و علایق را خودآگاهی می گویند.		
	۱		
۳	همه موارد گزینه صحیح است.		
	۰,۲۵		
۴	کوتاه مدت، بلند مدت، میان مدت تعریف هر کدامیک به دلخواه دانش آموز درست است.		
	۰,۵		
۵	مثال: عادت ماهیانه، تغییر صدا و غیره.		
	۰,۲۵		
۶	روش هایی که انسان ها در موقعیت های مختلف واکنش نشان می دهند و رفتار می کنند مثال: شادی، عصبانیت، دوستی.		
	۰,۵		
۷	گیرنده، فرستنده، پیام و واکنش در برابر پیام.		
	۱		
۸	به تأثیرات یک دوست یا گروه دوستان در انتخاب یک تصمیم یا انجام یک کار چه خوب باشد چه بد را واکنش می گویند.		
	۰,۲۵		
۹	عصبانیت یک واکنش هیجانی است.		
	۰,۲۵		
۱۰	هر موضوع عنوان شده توسط دانش آموز در رابطه با یکی از موضوعات ذکر شده در یک الی دو خط صحیح است.		
	۰,۵		